



PROEFLOKAAL

WATERSLEY

KRACHT UIT AMBACHT

ETEN



PROEFLOKAAL

WATERSLEY

- **Wij hanteren één rekening per tafel.**
- **Reserveren?** Ja LEUK! Wij reserveren alleen tafels binnen.
- **Onze producten zijn dagvers,** hierdoor kan soms iets niet voorradig zijn.
- **Allergieën of dieetwensen?** Geef dit door aan ons personeel.
- **Watersley is rookvrij,** het terras van het Proeflokaal dus ook.
- **Ons wifi-netwerk:** Watersley-Guest (openbaar).
- **Deze menukaart is met de hand gemaakt** in onze sociaal-maatschappelijke werkplaats.
- **Openingstijden:**
 - 7 dagen per week geopend van 11:00 tot 22:00
 - De keuken is geopend van 11:30 tot 20:00



WATERSLEY

Watersley is een bijzondere collectie en plek. Hier staat sport centraal. Aan de rand van het Limburgse Heuvelland vind je de **ruimte om samen dromen waar te maken.** De Watersley Collectie bestaat uit het Sports & Talentpark, SEPHS Hotel, The Tower Sports Hostel, de Pumptrack, Yens Offices en natuurlijk Proeflokaal Watersley.

Bij het Proeflokaal draait alles om **puur en lokaal eten, ambachtelijk bereid.** Een deel van de ingrediënten komt rechtstreeks uit de kloostertuin, verzorgd door Porthos Watersley. Zo proef je in elk seizoen het beste wat de natuur te bieden heeft. Het Proeflokaal ligt op de plek waar vroeger de keuken van de Franciscanen was en biedt vandaag een prachtig uitzicht over de velden en de kloostertuin.

Op de kaart vind je zowel bourgondische Limburgse gerechten als voedzame opties voor sporters. Deze gerechten bevatten voldoende eiwitten en koolhydraten en zorgen voor langdurige energie én dragen bij aan beter herstel na inspanning.. Samen genieten we van goed eten en een actieve levensstijl.



ONTDEK WATERSLEY

Combineer goed eten en drinken met een actieve of juist ontspannen ervaring op het park. Watersley biedt unieke activiteiten voor jong en oud. Bij de receptie van SEPHS Hotel vind je alle informatie over deze activiteiten en kun je direct op pad.



MINDWALK WATERSLEY

Kom tot rust tijdens een wandeling door Watersley met opdrachten om stil te staan bij jezelf en de natuur.



ORIËNTATIELOOP

Durf jij je oriëntatieskills te testen? Vind de verschillende punten op het park met maar één hulpmiddel: een kaart.



ESCAPE TRAIL

De beleving van een Escape Room, maar dan in de buitenlucht! Je hebt precies 2 uur de tijd om het mysterie van Watersley te ontrafelen. Navigeer over het hele park, los puzzels op en combineer aanwijzingen om de verborgen kluis te vinden. Kraak de code voordat de tijd opraakt!



E-BIKE VERHUUR

Verken het Limburgse heuvellandschap op twee wielen. Huur een e-bike voor €29,50 per dag bij de receptie van SEPHS Hotel.



PROEFLOKAAL

WATERSLEY

KRACHT UIT AMBACHT

LUNCH

van 11.30 – 16.30



OP BROOD

Carpaccio

desembrood wit of meergranen, gemengde sla, komkommer, rode ui, truffelmayonaise, kappertjes, pijnboompitten, gedroogde tomaatjes, rucola sla, balsamico siroop, grana padano kaas

14,5

Flatbread tuna melt

tonijnsalade, cheddar, rucola sla, gedroogde tomaat, dille dressing, rode ui

14,5

Flatbread geitenkaas

geitenkaas, rucola sla, bramen, walnoten, honing, vijgen chutney

14,5

Flatbread gegrilde groenten

gegrilde groenten, hummus, gedroogde tomaatjes, guacamole, rucola sla, balsamico siroop, grana padano kaas

14,5

DE MUIE WAERD

onze ambachtelijke lunchplank

De Muite Waerd · Classic

tomatensoep, kroket op desembrood, brie uit de over op desembrood, Limburgse mosterd

16,5

De Muite Waerd · Vegetarisch

tomatensoep, oesterzwamkroket op desembrood, brie uit de over op desembrood, Limburgse mosterd

16,5

WARME LUNCHGERECHTEN

Kophaas saté

pindasaus, kroepoek, atjar, gebakken ui, geserveerd met sla en frietjes

22,5

Limburgs zuurvlees

stoofvlees op Limburgse wijze, geserveerd met sla en frietjes

22,5

Indische groenten curry

cashew noten, geserveerd met sla, frietjes of flatbread

22,5

Penne all'arrabiata

met burrata geserveerd met brood

19,5



Vegetarisch



Sportproof



HUISGEMAAKTE SOEPEN


Italiaanse tomatensoep   **8,95**
crème fraîche, bosui, geserveerd met brood en roomboter

Soep van de dag **8,95**
onze collega's vertellen je graag welke soep er vandaag op het menu staat, geserveerd met brood en roomboter

VOOR ERBIJ

Frietjes **3,5**
Salade **3,5**
Brood **2,0**

MAALTIJDSALADES

Carpaccio  **17,5**
gemengde sla, komkommer, rode ui, truffelmayonaise, gedroogde tomaatjes, kappertjes, pijnboompitten, grana padano kaas, balsamico siroop, geserveerd met brood en roomboter

Krokante kip  **17,5**
gemengde sla, komkommer, rode ui, tomaat, sriracha mayonaise, gedroogde tomaatjes, grana padano kaas, geserveerd met brood en roomboter

VOOR DE KLEINSTE SPORTERS

te bestellen voor kinderen tot 11 jaar

Frikandel **7,5**
met frietjes, appelmoes en sausjes

Kroket **7,5**
met frietjes, appelmoes en sausjes





IETS ZOETS

Proeflokaal trifle

Verassend laagjes dessert

Spekkoek

Pandan met ananas en mango sorbet

Cheesecake

lemoncurd en amarena kersen

Coupe noten

karamel roomijs, gekarameliseerde noten, karamelsaus en slagroom

Coupe Dame blanche

vanille-ijs, chocoladesaus en slagroom

Limburgse vlaai

op=op

Luxe Limburgse vlaai

op=op

IETS TE SNACKEN

9,5

Ambachtelijke bitterballen

9 stuks, mayonaise, mosterd

10,0

10,5

Luxe snackmix

mini loempia, torpedogarnalen, inktvis ringen, kaas kroketjes, chilisaus, aioli, curry

11,5

9,5

Mini snacks

10 stuks, mayonaise, mosterd, curry

10,0

9,5

Broodplankje Proeflokaal

kruidenboter, aioli, pesto

7,5

9,5

4,0

5,0



MINDWALK WATERSLEY

Kom tot rust tijdens een wandeling door Watersley met opdrachten om stil te staan bij jezelf en de natuur. Te verkrijgen bij de receptie van SEPHS Hotel.



Vegetarisch



Sportproof



PROEFLOKAAL

WATERSLEY

KRACHT UIT AMBACHT

DINER

van 16.30 - 20.00



KEUZEMENU PROEFLOKAAL

45,-

Runder carpaccio

truffel crème | Parmezaan

of

Zalm crudo

citrusvrucht | salty fingers | jalapeno peper

Diamanthaas

seizoen groenten | rode wijn jus

of

Zalmfilet

op de huid gebakken | seizoensgroenten | dashi beurre blanc

Verrassingsdessert

seizoensgebonden

of

Dame blanche

vanille-ijs | chocoladesaus



OM MEE TE BEGINNEN

Burrata Salade

vijgen compote, venkel, hazelnoot

14,5

Runder Carpaccio

truffelmayonaise, kappertjes, pijnboompitten, gedroogde tomaat, gemengde sla, grana padano kaas, balsamico

18,5

Zalm crudo

citrusvrucht, salty fingers, jalapeno peper

18,5

Champignons a la escargot

kastanjechampignons in knoflook kruidenroom

9,95

HUISGEMAAKTE SOEPEN

Italiaanse tomatensoep

crème fraîche, bosui, geserveerd met brood en kruidenboter

7,5

Soep van de dag

geserveerd met brood en kruidenboter

7,5



E-BIKE VERHUUR

Verken het Limburgse heuvellandschap op twee wielen. Huur een e-bike voor €29,50 per dag bij de receptie van SEPHS Hotel.



Vegetarisch



Sportproof



HOOFDGERECHEN

Limburgs zuurvlees

stoofvlees op Limburgse wijze, geserveerd met sla en frietjes

22,5

Livar lende

seizoens groenten, mosterd-tijmsaus

22,5

Diamanthaas

seizoens groenten, saus naar keuze
champignon | rode wijn | peper

28,5

Pappardelle

stoof van shortribs, espuma van kaas

19,5

Vis van de dag

geserveerd met passend garnituur en saus

Dagprijs

Zalmfilet

op de huid gebakken, beurre blanc saus

25,5

Indische groenten curry

cashew noten, geserveerd met frietjes of flatbread

22,5

Penne all'arrabiata

licht pikante tomatensaus, burrata

19,5

VOOR DE KLEINSTE SPORTERS

te bestellen voor kinderen tot 11 jaar

Frikandel

met frietjes, appelmoes en sausjes

7,5

Kroket

met frietjes, appelmoes en sausjes

7,5

VOOR ERBIJ

Frietjes

3,5

Salade

3,5

Brood

2,0



Vegetarisch



Sportproof



IETS ZOETS

Proeflokaal trifle

Verassend laagjes dessert

Cheesecake

lemoncurd en amarena kersen

Spekkoek

Pandan met ananas en mango sorbet

Coupe Dame blanche

vanille-ijs, chocoladesaus en slagroom

Coupe noten

karamel roomijs, gekarameliseerde noten, karamelsaus en slagroom

IETS TE SNACKEN

9,5

Ambachtelijke bitterballen

9 stuks, mayonaise, mosterd

10,0

9,5

Luxe snackmix

mini loempia, torpedogarnalen, inktvis ringen, kaas kroketjes, chilisaus, aioli, curry

11,5

10,5

Mini snacks

10 stuks, mayonaise, mosterd, curry

10,0

9,5

Broodplankje Proeflokaal

kruidenboter, aioli, pesto

7,5

9,5

