



PROEFLOKAAL

WATERSLEY

KRACHT UIT AMBACHT

ETEN



PROEFLOKAAL

WATERSLEY

- **Wij hanteren één rekening per tafel.**
- **Reserveren?** Ja LEUK! Wij reserveren alleen tafels binnen.
- **Onze producten zijn dagvers,** hierdoor kan soms iets niet voorradig zijn.
- **Allergieën of dieetwensen?** Geef dit door aan ons personeel.
- **Watersley is rookvrij,** het terras van het Proeflokaal dus ook.
- **Ons wifi-netwerk:** Watersley-Guest (openbaar).
- **Deze menukaart is met de hand gemaakt** in onze sociaal-maatschappelijke werkplaats.
- **Openingstijden:**
 - 7 dagen per week geopend van 11:00 tot 22:00
 - De keuken is geopend van 11:30 tot 20:00



WATERSLEY

Watersley is een bijzondere collectie en plek. Hier staat sport centraal. Aan de rand van het Limburgse Heuvelland vind je de **ruimte om samen dromen waar te maken.** De Watersley Collectie bestaat uit het Sports & Talentpark, SEPHS Hotel, The Tower Sports Hostel, de Pumptrack, Yens Offices en natuurlijk Proeflokaal Watersley.

Bij het Proeflokaal draait alles om **puur en lokaal eten, ambachtelijk bereid.** Een deel van de ingrediënten komt rechtstreeks uit de kloostertuin, verzorgd door Porthos Watersley. Zo proef je in elk seizoen het beste wat de natuur te bieden heeft. Het Proeflokaal ligt op de plek waar vroeger de keuken van de Franciscanen was en biedt vandaag een prachtig uitzicht over de velden en de kloostertuin.

Op de kaart vind je zowel bourgondische Limburgse gerechten als voedzame opties voor sporters. Deze gerechten bevatten voldoende eiwitten en koolhydraten en zorgen voor langdurige energie én dragen bij aan beter herstel na inspanning.. Samen genieten we van goed eten en een actieve levensstijl.



ONTDEK WATERSLEY

Bezoek je het Proeflokaal? Combineer goed eten en drinken met een actieve of juist ontspannen ervaring op het park. Watersley biedt unieke activiteiten voor jong en oud. Bij de receptie van SEPHS Hotel vind je alle informatie over deze activiteiten.



MINDWALK WATERSLEY

Kom tot rust tijdens een wandeling door Watersley met opdrachten om stil te staan bij jezelf en de natuur. Haal jouw mindwalk boekje bij de receptie van SEPHS Hotel.



E-BIKE VERHUUR

Verken het Limburgse heuvellandschap op twee wielen. Huur een e-bike voor €29,50 per dag bij de receptie van SEPHS Hotel.



ORIËNTATIELOOP

Volg een kaart en vind verschillende punten op het park. De kaart is verkrijgbaar bij de receptie van SEPHS Hotel.



GEOCACHE

Coördineer je via GPS (smartphone) naar verschillende punten op het park, los raadsels op en vind het eindcoördinaat



PROEFLOKAAL

WATERSLEY

KRACHT UIT AMBACHT

LUNCH

van 11.30 – 16.30



OP BROOD

Carpaccio

13,5

desembrood wit of meergranen, gemengde sla, komkommer, rode ui, truffelmayonaise, kappertjes, pijnboompitten, gedroogde tomaatjes, rucola sla, balsamico siroop, grana padano kaas

Gezond

11,5

desembrood wit of meergranen, Maaslander kaas, boerenham, gemengde sla, komkommer, tomaat, rode ui, gekookt ei, mayonaise creme

Pulled pork

13,0

rodekool salade, tomaat, komkommer, rucola sla, rode ui, BBQ saus

Viswrap tonijn

11,5

tünnbrod, gemengde sla, komkommer, rode ui, gedroogde tomaatjes, mosterd-dillesaus, rucola sla, kappertjes, grana padano kaas

Ambachtelijke vleeskroketten

13,0

desembrood wit of meergranen, gemengde salade, mosterd, mayonaise

Ambachtelijke oesterzwam kroketten

13,0

desembrood wit of meergranen, gemengde salade, mosterd, mayonaise

Roombrie uit de oven

11,5

desembrood wit of meergranen, Honing, walnoten, aardbei, rucola sla, balsamico siroop

Gegrilde groenten

13,0

hummus, gedroogde tomaatjes, guacamole, rucola sla, balsamico siroop, grana padano kaas

DE MUIE WAERD

De Muite Waerd

16,0

tomatensoep, vleeskroket op desembrood, brie uit de oven op desembrood met limburgse mosterd

De Muite Waerd Vegetarisch

16,0

tomatensoep, oesterzwamkroket op desembrood, brie uit de oven op desembrood met limburgse mosterd

MAALTIJDSALADES

Carpaccio

17,5

gemengde sla, komkommer, rode ui, truffelmayonaise, gedroogde tomaatjes, kappertjes, pijnboompitten, grana padano kaas, balsamico siroop

Krokante kip

17,5

gemengde sla, komkommer, rode ui, tomaat, sriracha mayonaise, gedroogde tomaatjes, grana padano kaas

Poke Bowl

17,5

sushi rijst, regenboog van groenten, wakame, ponzu dressing

Krokante kip

Scampi

Vegetarisch

Buratta

17,5

gemengde sla, komkommer, aardbei, tomaat, rode biet, balsamico siroop, grana padano kaas



Vegetarisch



Sportproof



HUISGEMAAKTE SOEPEN

Italiaanse tomatensoep   **8,0**
crème fraîche, bosui, geserveerd met desembrood, roomboter

Romige venkelsoep  **8,0**
scampi, dragon olie, appel, geserveerd met desembrood, roomboter

Soep van de dag  **8,0**
geserveerd met desembrood, roomboter

VOOR ERBIJ

Frietjes **3,0**
Salade **4,5**
Brood **2,0**

VOOR DE KLEINSTE SPORTERS

Maaltijdsalade Krokante kip  **9,0**
gemengde sla, komkommer, rode ui, tomaat, sriracha mayonaise, gedroogde tomaatjes, grana padano kaas

Brood gezond (kleine portie) **6,0**
Maaslander kaas, boerenham, gemengde sla, komkommer, tomaat, rode ui, gekookt ei, mayonaise crème

Frikandel of kroket **7,5**
met frietjes, appelmoes en sausjes

Tosti ham/kaas **7,5**
met salade mayonaise en ketchup

Poke bowl   (kleine portie) **9,0**
vegetarisch, sushi rijst, regenboog van groenten, wakame, ponzu dressing

Brood gegrilde groenten   (kleine portie) **7,0**
hummus, gedroogde tomaatjes, guacamole, rucola sla, balsamico siroop, grana padano kaas





IETS TE SNACKEN

Ambachtelijke bitterballen

9 stuks, mayonaise, mosterd

10,0

Luxe snackmix

mini loempia, torpedogarnalen, inktvis ringen, kaas kroketjes, chilisaus, aioli, curry

11,5

Mini snacks

10 stuks, mayonaise, mosterd, curry

10,0

Broodplankje Proeflokaal



kruidenboter, aioli, pesto

7,5



MINDWALK WATERSLEY

Kom tot rust tijdens een wandeling door Watersley met opdrachten om stil te staan bij jezelf en de natuur. Haal jouw mindwalk boekje bij de receptie van SEPHS Hotel.

IETS ZOETS

Panna cotta

framboos, witte chocoladesaus

8,5

Cheesecake

lemoncurd en amarena kersen

8,5

Crema catalana

sinaasappel, kaneel en vanille-ijs

8,0

Coupe dame noire

chocolade ijs, vanille-ijs, vanillesaus en slagroom

8,0

Coupe aardbeien

vanille-ijs, aardbeiensaus en slagroom

8,5

Coupe noten

karamel roomijs, gekarameliseerde noten, karamelsaus en slagroom

8,0

Limburgse vlaai

4,0

Luxe Limburgse vlaai

5,0



Vegetarisch



Sportproof



PROEFLOKAAL

WATERSLEY

KRACHT UIT AMBACHT

DINER

van 16.30 – 20.00



KEUZEMENU PROEFLOKAAL

31,50

Champignons a la escargot

kastanjechampignons in knoflook kruidenroom

Kaaskroketjes

met sla garnituur, komkommer, rode ui, tomaat, remouladesaus

Italiaanse tomatensoep

crème fraîche, bosui, geserveerd met desembrood, kruidenboter

Kogelbiefstuk (200gr.)

met saus naar keuze: champignon, rode wijn of peper

Zalmfilet

op de huid gebakken met een beurre blanc saus

Indische groenten curry

cashew noten, geserveerd met frietjes of flatbread

Cheesecake

lemoncurd en amarena kersen

Coupe dame blanche

vanille-ijs, chocoladesaus en slagroom

Sweet coffee

koffie met een likeur naar keuze



OM MEE TE BEGINNEN

Burrata 13,5
serrano ham, rode biet, rucola sla, aardbei, balsamico siroop

Carpaccio 13,5
met gemengde sla, truffelmayonaise, kappertjes, pijnboompitten, gedroogde tomaat, grana padano kaas, balsamico siroop

Bruschetta serrano 13,5
geroosterd brood met knoflook, serrano ham, rucola sla en grana padano

Bruschetta pomodoro   7,5
geroosterd brood met knoflook, tomaat, olijfolie en grana padano

Champignons a la escargot  9,5
kastanjechampignons in knoflook kruidenroom

Kaaskroketjes   12,5
met sla garnituur, komkommer, rode ui, tomaat, geserveerd met remouladesaus

HUISGEMAAKTE SOEPEN

Italiaanse tomatensoep   6,0
crème fraîche, bosui, geserveerd met desembrood, kruidenboter

Romige venkelsoep  6,0
scampi, dragon olie, appel, geserveerd met desembrood, kruidenboter

Soep van de dag  6,0
geserveerd met desembrood, kruidenboter

MAALTIJDSALADES

Carpaccio 17,5
gemengde sla, komkommer, rode ui, truffelmayonaise, gedroogde tomaatjes, kappertjes, pijnboompitten, grana padano kaas, balsamico siroop

Krokante kip  17,5
gemengde sla, komkommer, rode ui, tomaat, sriracha mayonaise, gedroogde tomaatjes, grana padano kaas

Poke Bowl  17,5
sushi rijst, regenboog van groenten, wakame, ponzu dressing

Krokante kip
Scampi
Vegetarisch 

Buratta   17,5
gemengde sla, komkommer, aardbei, tomaat, rode biet, balsamico siroop, grana padano kaas



HOOFDGERECHEN

Franciscaanse kalfsstoof 21,5
stoofpot bereid met tafelbier

Kogelbiefstuk (200gr.) 23,0
met saus naar keuze: champignon, rode wijn of peper

Parelhoen  23,0
suprême, dragon saus

Kip saté 19,5
pindasaus, kroepoek, atjar, gebakken ui

Zalmfilet 23,0
op de huid gebakken met een beurre blanc saus

Kabeljauwfilet 23,0
uit de oven met een miso saus

Indische groenten curry   19,5
cashew noten, geserveerd met frietjes of flatbread

Cannelloni   18,5
gevuld met ricotta, spinazie in tomatensaus gegratineerd met kaas

VOOR ERBIJ

Frietjes 3,0
Salade 4,5
Brood 2,0

VOOR DE KLEINSTE SPORTERS

Maaltijdsalade Krokante kip  9,0
gemengde sla, komkommer, rode ui, tomaat, sriracha mayonaise, gedroogde tomaatjes, grana padano kaas

Frikandel of kroket 7,5
met frietjes, appelmoes en sausjes

Tosti ham/kaas 7,5
met salade mayonaise en ketchup

Poke bowl  (kleine portie) 9,0
vegetarisch, sushi rijst, regenboog van groenten, wakame, ponzu dressing

Cannelloni  (kleine portie) 9,5
gevuld met ricotta, spinazie in tomatensaus gegratineerd met kaas



E-BIKE VERHUUR

Verken het Limburgse heuvellandschap op twee wielen. Huur een e-bike voor €29,50 per dag bij de receptie van SEPHS Hotel.



Vegetarisch



Sportproof



IETS ZOETS

Panna cotta

framboos, witte chocoladesaus

8,5

Cheesecake

lemoncurd en amarena kersen

8,5

Crema catalana

sinaasappel, kaneel en vanille-ijs

8,0

Coupe dame noire

chocolade ijs, vanille-ijs, vanillesaus en slagroom

8,0

Coupe aardbeien

vanille-ijs, aardbeiensaus en slagroom

8,5

Coupe noten

karamel roomijs, gekarameliseerde noten, karamelsaus en slagroom

8,0

IETS TE SNACKEN

Ambachtelijke bitterballen

9 stuks, mayonaise, mosterd

10,0

Luxe snackmix

mini loempia, torpedogarnalen, inktvis ringen, kaas kroketjes, chilisaus, aioli, curry

11,5

Mini snacks

10 stuks, mayonaise, mosterd, curry

10,0

Broodplankje Proeflokaal

kruidenboter, aioli, pesto

7,5



MINDWALK WATERSLEY

Kom tot rust tijdens een wandeling door Watersley met opdrachten om stil te staan bij jezelf en de natuur. Haal jouw mindwalk boekje bij de receptie van SEPHS Hotel.



Vegetarisch



Sportproof